



## Family Development and Self-Sufficiency Program (Programa de desarrollo de la familia y autosuficiencia, FaDSS)

El Family Development and Self-Sufficiency Program (Programa de desarrollo de la familia y autosuficiencia, FaDSS) es un programa de visitas a domicilio para familias de bajos ingresos **disponible en los 99 condados de Iowa**. Las familias del FaDSS participan voluntariamente en servicios gratuitos en asociación con su especialista en desarrollo familiar del FaDSS, quien trabaja con toda la familia para tratar sus necesidades básicas, mejorar el bienestar infantil y desarrollar oportunidades profesionales que, a su vez, **mejoren la vida, la familia y la comunidad**.

### Hagámoslo juntos

Los objetivos de su familia pueden incluir educación o capacitación laboral, buscar un nuevo empleo o trabajar en cosas como vivienda, cuidado infantil u otra asistencia. Su visitador a domicilio del FaDSS le brindará apoyo a cada paso del camino. **Trabajamos con toda su familia (padres, hijos y otros familiares) para asegurarnos de que tenga lo que necesita para alcanzar el éxito.**

### Servicios del FaDSS

Su visitador a domicilio del FaDSS trabajará con su familia en la comodidad de su hogar. Nos centramos en aquello que funciona para su familia, definimos objetivos y conectamos a su familia con lo que necesita para alcanzar el éxito.

### ¡Únase al FaDSS hoy!



El programa FaDSS es **gratuito y voluntario**. Comuníquese con su programa FaDSS para obtener más información sobre cómo unirse.

[hhs.iowa.gov/programs/programs-and-services/fadss](https://hhs.iowa.gov/programs/programs-and-services/fadss)



## Para hacerlo, el FaDSS:



**Reduce las fuentes de estrés.** Abordamos las necesidades básicas y el bienestar emocional de las familias a través del apoyo y la conexión con recursos como vivienda, alimentos, seguridad y afecciones físicas y mentales, entre otros.



**Fortalece las habilidades básicas** que son esenciales para el trabajo, la escuela y la vida. Desarrollamos las capacidades de las familias enseñándoles comportamientos orientados a objetivos que fortalecen las habilidades para la vida y mejoran el funcionamiento familiar, y conectándolos con oportunidades de educación y capacitación que desarrollan habilidades relacionadas con la carrera profesional y hábitos saludables en el trabajo y la escuela.



**Crea relaciones receptivas** que son seguras y comprensivas. Desarrollamos asociaciones con las familias que generan confianza, responsabilizan a los padres y ponen en práctica una consideración positiva, incondicional y sin prejuicios. Colaboramos con socios comunitarios para abordar las necesidades y los intereses de las familias. Apoyamos relaciones saludables entre padres e hijos que promuevan el bienestar y el desarrollo del niño.

*“Sinceramente, antes del FaDSS teníamos muchas dificultades para ajustarnos al presupuesto y avanzar. Mi especialista me ayudó a aprender a administrar mi dinero y hacer planes para el futuro”.*

— Familia del FaDSS

*“Es imposible describir con palabras mi experiencia en este programa. Nunca olvidaré el trato que recibimos mi nieta y yo de mi especialista. Logré definir objetivos mensuales, organizarme y organizar mi grupo familiar, y que todos asumamos la responsabilidad. Siempre estábamos ansiosos por nuestras visitas”.*

— Familia del FaDSS

## Componentes básicos del programa



**Visitas a domicilio** estructuradas a cargo de especialistas en desarrollo familiar capacitados.



**Evaluaciones** que respaldan la autoexploración saludable.



**Búsqueda de objetivos** basada en la ciencia y diseñada para desarrollar habilidades básicas.



Un marco y un proceso para **el desarrollo profesional**.



Conectar a las familias con **apoyos de estabilización y oportunidades en la comunidad**.

